

# Présentation du dispositif « PRESCRI'FORME »



# Prescri'Forme

Réseau structuré pour :

=> une **prescription** plus simple de l'activité physique

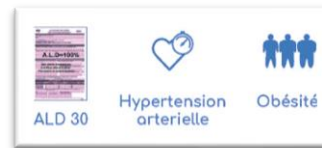
=> une meilleure **dispensation** de l'activité physique (sécurité, qualité)

=> un maillage le territoire sans aggraver les inégalités d'accès à la pratique

*Pilotage ARS/DRAJES (application de l'instruction du 3 mars 2017)*

*+ appui des acteurs de terrain et accompagnement par le mouvement sportif, les communautés d'agglomération, les villes, les CPAM, les conseils départementaux...*

# Prescri'Forme : pour faciliter la prescription



## En pratique à l'issue de la consultation

### Prescription

Pour en savoir plus sur l'aide  
à la prescription :

- Guide HAS
- [www.prescriforme.fr](http://www.prescriforme.fr)
- Plateforme d'appui  
aux médecins

- Outils informatiques d'aide à la prescription [www.prescriforme.fr](http://www.prescriforme.fr)

- Plateforme régionale d'appui

Plateforme d'appui aux médecins :  
du lundi au vendredi de 9h à 17h **09 75 23 71 60**

### Activités physiques adaptées, encadrées, sécurisées

Associations « Prescri'Forme »

Programmes « passerelle »

Suivi du patient via le site [prescriforme.fr](http://prescriforme.fr) et le carnet de suivi du patient

- Réseau d'associations certifiées  
341 Programmes « passerelle »  
352 Clubs Prescri'Forme



# Prescri'Forme : pour faciliter la prescription

En pratique à l'issue de la consultation

Orientation

Vers un Centre Prescri'Forme  
en cas de situation complexe

Centre Prescri'Forme :

Pour évaluation médicale,  
motivationnelle  
et des capacités physiques

Activités physiques adaptées, encadrées, sécurisées

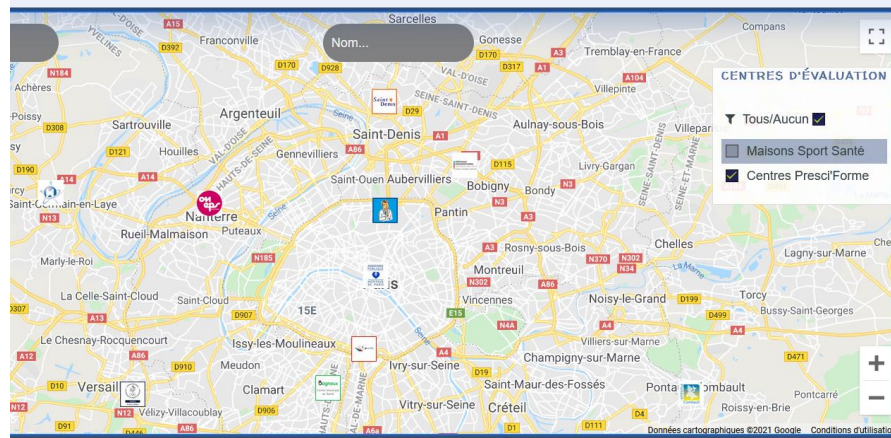
Associations « Prescri'Forme »

Programmes « passerelle »

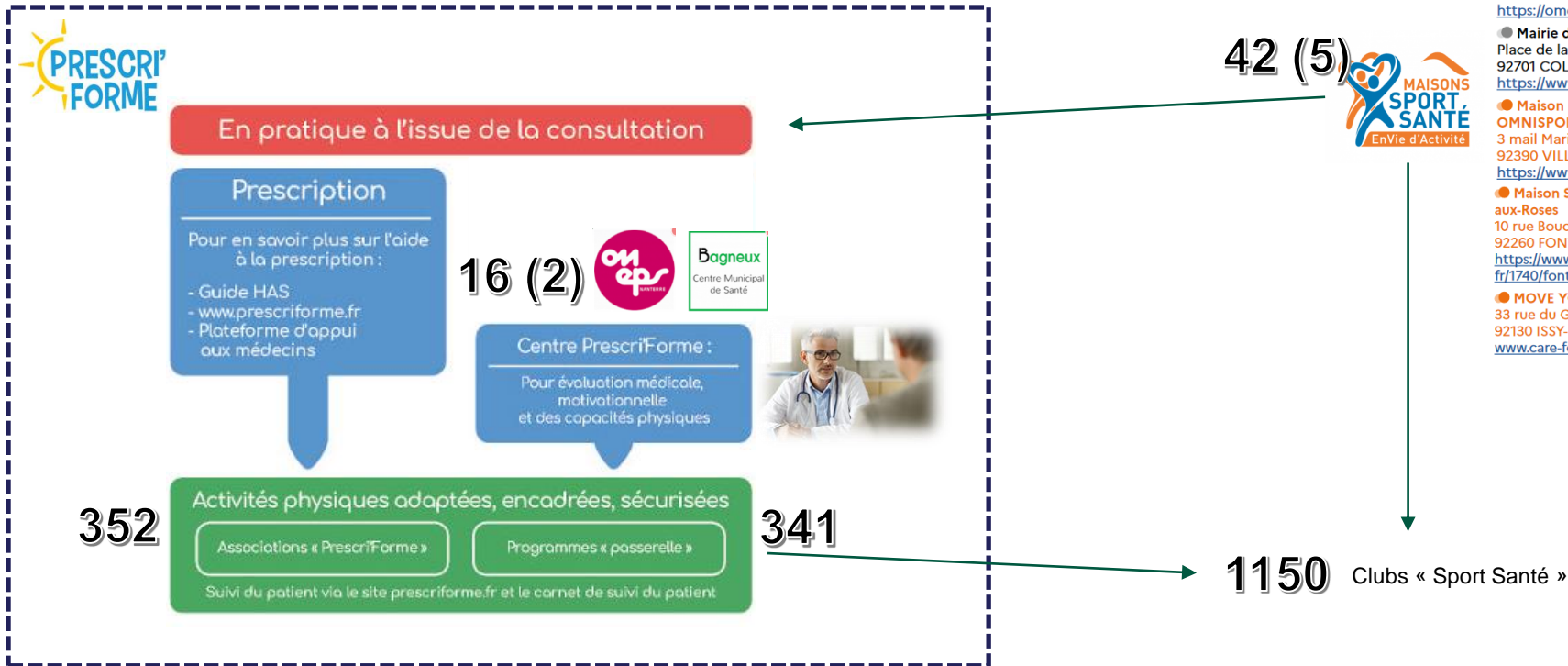
Suivi du patient via le site [prescriforme.fr](http://prescriforme.fr) et le carnet de suivi du patient



=> Ressources locales pour les patients complexes




# Prescri'Forme : Déploiement du réseau



## Hauts-de-Seine 92

- **OMEPS de Nanterre**  
Centre médico-sportif et de l'OMEPS  
Palais des sports de Nanterre  
136 avenue Joliot-Curie  
92000 NANTERRE  
<https://omeps-nanterre.fr/>
- **Mairie de Colombes**  
Place de la République  
92701 COLOMBES  
<https://www.colombes.fr/>
- **Maison Sport-Santé AVG OMNISPORTS**  
3 mail Marie Curie  
92390 VILLENEUVE LA GARENNE  
<https://www.avg-sport.co>
- **Maison Santé-Sport de Fontenay-aux-Roses**  
10 rue Boucicaud  
92260 FONTENAY-AUX-ROSES  
<https://www.fontenay-aux-roses.fr/1740/fontenay-sport-sante.htm>
- **MOVE YOUR CITY**  
33 rue du Général Leclerc  
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX  
[www.care-for-you.fr](http://www.care-for-you.fr)

## Rappel des missions des structures

Structures	Missions/Rôles
<b>Centre Prescri'Forme</b> 	<b>Evaluation médicale</b> /motivationnelle/tests de capacité physique <b>Formation continue</b> des éducateurs des clubs Prescri'Forme Développement de réseau

Présence d'un médecin expérimenté en prescription d'APA  
⇒ Ressource pour les clubs alentours

# Prescri'Forme : rappel des missions

Structures	Missions/Rôles
<p><b>Programme passerelle</b></p> <p>Activités physiques adaptées, encadrées, sécurisées</p> <p>Associations « Prescri'Forme »    Programmes « passerelle »</p> <p>Suivi du patient via le site <a href="http://prescriforme.fr">prescriforme.fr</a> et le carnet de suivi du patient</p>	<p>Mise ou remise en condition (physique, motivationnelle) de patients complexes</p> <p>Tests de condition physique</p> <p>Orientation à l'issue du programme passerelle</p> <p><i>Durée limitée</i></p>
<p><b>Club Prescri'Forme</b></p>	
<p><b>Club Sport Santé</b></p>	

# Prescri'Forme : engagements

Structures	Engagements
Club Prescri'Forme	<ul style="list-style-type: none"><li>• Saisir les résultats des tests de condition physique sur le site <a href="https://prescriforme.fr">prescriforme.fr</a></li><li>• Assister au moins <b>une fois par an</b> à <b>une réunion d'actualisation</b> des connaissances et échanges de pratique</li></ul>
Club Sport Santé	



# Prescri'Forme : processus d'intégration des structures

## Processus

- Demande d'inscription par formulaire à renseigner par la structure sur [prescriforme.fr](https://prescriforme.fr)
- Signature de la charte en ligne
- Contrôle des diplômes par un agent de l'Etat
- Entretien téléphonique avec un agent de l'Etat
- Puis mise en ligne de la fiche sur le site (possibilité d'actualisation le cas échéant)

# Prescri'Forme et Programmes fédéraux

???

Nagez forme bien être, Nagez forme Santé, lombalGym  
Tennis Santé, Fit ping tonic, Hand fit, AviFit, Taïso, Cardio  
Body...



Activités physiques adaptées, encadrées, sécurisées

Associations « Prescri'Forme »

Programmes « passerelle »

Suivi du patient via le site [prescriforme.fr](http://prescriforme.fr) et le carnet de suivi du patient



Pour évaluation médicale,  
motivationnelle  
et des capacités physiques

En pratique à l'issue de la consultation

**qualité/confiance/reconnaissance**

Association « Sport Santé »

Association « Sportive »

# Prescri'Forme et Programmes fédéraux



[ACCUEIL](#) [OUTILS](#) [CARTES](#)

Compatibilité d'affichage :

- Programmes spécifiques
- Labels fédéraux
- Réseaux de santé
- ...

# Déploiement du Réseau Sport Santé

## Formations des professionnels du sport et des professionnels de la santé

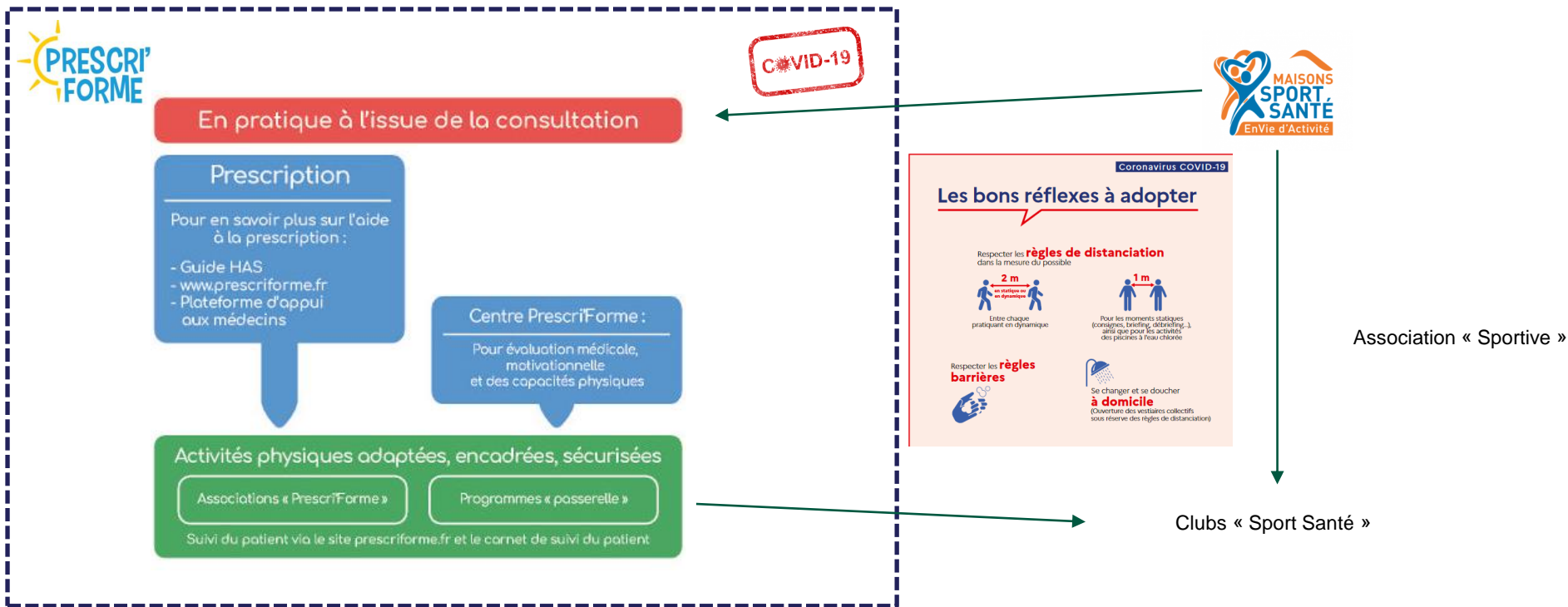
### *Volet sport :*

- Formations régionales : 300 personnes/an (CROS, CDOS et médecins SDJES)
- Formations mises en œuvre par les ligues et les fédérations
- Formation continue des éducateurs sportifs
  - Centre Prescri'Forme
  - Liens avec les facultés

### *Volet santé :*

- Des initiatives des Centres Prescri'Forme : information, formation, enseignement post-universitaire
- E-learning
- Intégration de l'enseignement du Sport Santé dans la formation initiale

## Déroptions public « prescription médicale APA » :



# Actualité COVID et Sport Santé

Des éléments favorables au développement de l'activité physique

En contexte COVID :

- réglementation imposant des restrictions de pratique d'APS

⇒ **dérogation**

## Publics prioritaires

Sportifs professionnels, sportifs de haut niveau, formation universitaire ou professionnelle, sur prescription médicale APA, personne à handicap reconnu MDPH avec l'encadrement nécessaire

- diminution du taux d'occupation des lieux de pratique



# Quel intérêt pour le club?

=> Faire partie d'un réseau reconnu

- Recrutement (nouveaux licenciés adressés par les médecins, les DAC, les CPAM...)
- Outils (lien avec le médecin, suivi des patients, bilan d'activité...)
- Ressources locales spécialisées et formation continue
- Possibilités de Subventions ou prise en charge financière des bilans ou de l'activité (ARS, CPAM, mutuelles)
- Poursuite activité en période COVID

